

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **04., 11., 18.** und **25.**

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **04.** und **25.**

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

**Yoga
(14-tägig)**

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **25.**

Montags

17:30 – 20:00 Uhr
am ZAK
mit Corina Hohbein

**Montagabend Angebot
(14-tägig)**

25.10. Billard spielen im „Bermuda“
Der Tisch kostet 6,60€/Std.
und wird durch die
Teilnehmer*innen geteilt

Dienstags

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Corina
Hohbein

Rechtschreibkurs

Mit einfachen Übungen und dem
Schreiben kurzer Texte wollen wir unsere
Rechtschreibung verbessern.
In diesem Monat:
Am **05., 19.** und **26.**

Dienstags

13:30 – 14:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Kreativangebot

05.10. Ton
12.10. Ton
19.10. Karten gestalten
26.10. Karten gestalten

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **06., 20.** und **27.**

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Mittwochs

15:30 – 17:30 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

**Bewegungsgruppe
(14-tägig)**

In diesem Monat:
Am **13.** und **27.**

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
15:00 – 16:30 Uhr im Georg-Gaßmann-
Stadion.

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Selbstverwalteter Treff

06.10. Wir treffen uns in der
„Gartenlaube“ am unteren Steinweg

15.09. Wir treffen uns im „Tandori“
In der Biegenstr.

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Kreativangebot

07.10. Ton
21.10. Karten gestalten
28.10. Karten gestalten

Donnerstags

13:30 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **07., 21.** und **28.**

Donnerstags

17:30 – 20:00 Uhr
mit Lisa Naumann

**Donnerstagabend Angebot
(14-tägig)**

07.10. Wir gehen im „Ritterkeller der
Badenburg“ essen

21.10. Wir kochen uns gefüllte
Paprikaschoten mit Hack und
Reis **Teilnahmebeitrag: 1,50€**

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
0,50 €

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **08., 15.** und **22.**

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freizeittreff

08.10. Spaziergang am
„Spiegelslustturm“ mit Einkehr
29.10. Besichtigung „Elisabethkirche“
Eintritt: 2,70€

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Sonntags ist unser Telefondienst in der Zeit von 10:30 bis 13:30 Uhr besetzt und unter der folgenden Nummer zu erreichen.

06421/9480929

Die Tagesstätte ist in dieser Zeit vorerst geschlossen.

Sonntag, 03.10.2021

Rundgang um die Amöneburg mit Einkehr

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK

Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr

Mit Corina Hohbein

Sonntag, 31.10.2021

Spaziergang im Salzbödetal mit Einkehr in der „Schöne Mühlen“

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK

Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr

Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons für die Sonntagsangebote am 12.09. und 17.09. kosten 1,50€. Für das Donnerstagabendangebot am 07.10. kostet der Bon ebenfalls 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 28.09.21 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte

Dienstag, 12.10.2021

Wir wandern den „Historischen Rundweg“ bei Schönbach (ca. 5,5 km)

Bitte eigene Verpflegung mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr am ZAK

Mit Corina Hohbein

Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Bei den Ausflügen, die mit unserem Bus stattfinden, ist es erforderlich einen Nachweis darüber zu bringen, ob man geimpft, genesen oder getestet (nicht älter als 24 Stunden und vom Testzentrum getestet) ist.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Oktober 2021



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation