

## Montags

10:00 – 11:00 Uhr  
ZAK  
mit Lisa  
Naumann

## Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **05., 12., 19.** und **26.**

## Montags

13:15 – 14:15 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes Wissen wieder greifbarer machen und mit verschiedenen Grundrechenübungen uns den Alltag vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **12.** und **19.**

## Montags

14:00 – 15:30 Uhr  
am Lokal  
mit Corina Hohbein  
und Lisa Naumann

## Kleiner Ausflug

Wir treffen uns am Café Aroma beim Hauptbahnhof und wollen es uns dort bei einem Eis oder Kaffee gut gehen lassen. Das Angebot findet am **05.07.** statt.

## Montags

17:30 – 19:30 Uhr  
am Lokal  
mit Corina Hohbein

## Montagabend Angebot (14-tägig)

**12.07.** Wir gehen im „Thessaloniki“ am Südbahnhof essen

## Dienstags

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum ZAK  
mit Corina Hohbein

## Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **06.** und **13.**

## Dienstags

14:00 – 15:00 Uhr  
im ZAK

## Dienstags

17:30 – 19:15 Uhr  
ZAK  
mit Lisa Naumann

## Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr  
ZAK

## Mittwochs

13:15 – 14:45 Uhr  
Freizeitraum ZAK mit  
Corina Hohbein

## Mittwochs

16:00 – 17:45 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Mittwochs

16:00 – 17:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Mittwochs

Mit Rüdiger Höhn

## Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee und Tee

## Dienstagabend Angebot (14-tägig)

**06.07.** Darts spielen im ZAK

**20.07.** Wir gehen Essen im „Enchilada“ beim Cineplex  
Treffpunkt heute: 17.30 Uhr am Lokal

## Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee und Tee

## Kreativangebot

**07.07.** Stoffmalen  
**14.07.** Flaschen gestalten  
**21.07.** Flaschen gestalten

## Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:  
Am **14.** und **28.**

## Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung. Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
Am **07.** und **21.**

## Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von 15:00 – 16:30 Uhr im Georg-Gaßmann-Stadion.

## Donnerstags

09:00 – 10:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Lisa Naumann

## Donnerstags

13:15 – 14:15 Uhr  
Freizeitraum ZAK mit  
Lisa Naumann

## Freitags

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
0,50 €

## Freitags

10:00 – 11:00 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Freitags

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Kreativangebot

**01.07.** Stoffmalen  
**08.07.** Stoffmalen  
**15.07.** Flaschen gestalten  
**22.07.** Flaschen gestalten  
**29.07.** Angefangenes fertig stellen

## Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **01., 08., 15., 22.** und **29.**

## Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.00 – 09.45 Uhr:  
Petit déjeuner – Frühstück mit Croissants, Baguette, Marmelade und Kaffee.

## Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes Wissen wieder greifbarer machen und uns mit verschiedenen Grundrechenübungen den Alltag vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **02., 09.** und **23.**

## Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **02., 09.** und **23.**

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Sonntags ist unser Telefondienst in der Zeit von 10:30 bis 13:30 Uhr besetzt und unter der folgenden Nummer zu erreichen.

**06421/9480929**

Die Tagesstätte ist in dieser Zeit vorerst geschlossen.

**Sonntag, 18.07.2021**

Wir gehen Minigolf spielen mit anschließendem Eis essen

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Minigolfplatz

Ende der Veranstaltung: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 4,-€; ermäßigt: 3,50€

Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 25.07.2021**

Wir spielen „Wikingerschach“ im Northampton Park an der Lahn

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Northampton Park

Ende der Veranstaltung: ca. 16.30 Uhr

Mit Lisa Naumann

**Teilnahmebons** für die Sonntagsangebote am 18.07. und 25.07. kosten 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 06.07.21 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

**Flohmarkt am ZAK**

Am 20.07. wird auf dem Außengelände des ZAK ein kleiner Flohmarkt von Besuchern für Besucher stattfinden. In der Zeit von 11.00 bis 15.00 Uhr.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

**MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:**

Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.30-16.00 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

Juli 2021



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation