

## Montags

10:00 – 11:00 Uhr  
ZAK  
mit Lisa  
Naumann

### Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **03., 10., 17., 25.** und **31.**

## Montags

13:15 – 14:15 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

### Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes Wissen wieder greifbarer machen und mit verschiedenen Grundrechenübungen uns den Alltag vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **03., 10., 17., 25.** und **31.**

## Montags

17:30 – 19:15 Uhr  
ZAK  
mit Corina  
Hohbein

### Montagabend Angebot (14-tägig)

**03.05.** Wir bereiten uns selbst gemachtes Pesto mit Spaghetti und einen Salat zu  
**Teilnahmebeitrag: 1,50€**

**17.05.** Spiel und Sport auf dem Parkplatz vom ZAK

**31.05.** Wir kochen Salzkartoffeln und bereiten uns Grüne Soße dazu zu.  
**Teilnahmebeitrag: 1,50€**

## Dienstags

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum ZAK  
mit Corina Hohbein

### Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **04., 11., 18.** und **25.**

## Dienstags

14:00 – 15:00 Uhr  
im ZAK

### Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee und Tee

## Dienstags

17:30 – 19:15 Uhr  
ZAK  
mit Lisa Naumann

### Dienstagabend Angebot (14-tägig)

**11.05.** Darts spielen im ZAK

**25.05.** Wir kochen einen Lachs-Gemüse-Nudelauflauf  
**Teilnahmebeitrag: 1,50€**

## Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr  
ZAK

### Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee und Tee

## Mittwochs

13:15 – 14:45 Uhr  
Freizeitraum ZAK mit  
Corina Hohbein

### Kreativangebot

**05.05.** Körbe aus Peddigrohr flechten  
**12.05.** Körbe aus Peddigrohr flechten  
**19.05.** Tonarbeiten  
**26.05.** Tonarbeiten

## Mittwochs

16:00 – 17:45 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

### Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:  
Am **05.** und **19.**

## Mittwochs

16:00 – 17:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

### Yoga

**(14-tägig)**  
Sanfte Bewegungen und Entspannung. Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
Am **12.** und **26.**

## Donnerstags

09:00 – 10:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Lisa Naumann

### Kreativangebot

**06.05.** Körbe aus Peddigrohr flechten  
**20.05.** Körbe aus Peddigrohr flechten  
**27.05.** Tonarbeiten

## Donnerstags

13:15 – 14:15 Uhr  
Freizeitraum ZAK mit  
Lisa Naumann

### Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **06., 20.** und **27.**

## Freitags

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
0,50 €

### Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.00 – 09.45 Uhr:  
Petit déjeuner – Frühstück mit Croissants, Baguette, Marmelade und Kaffee.

## Freitags

10:00 – 11:00 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

### Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes Wissen wieder greifbarer machen und uns mit verschiedenen Grundrechenübungen den Alltag vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **14., 21.** und **28.**

## Freitags

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

### Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **14., 21.** und **28.**

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Sonntags ist unser Telefondienst in der Zeit von 10:30 bis 13:30 Uhr besetzt und unter der folgenden Nummer zu erreichen.

**06421/9480929**

Die Tagesstätte ist in dieser Zeit vorerst geschlossen.

**Sonntag, 09.05.2021**

**Kaffeeklatsch mit Gedichten und Geschichten**

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK

Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr

Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 30.05.2021**

**Filmnachmittag mit Kaffee und Gebäck**

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK

Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr

Mit Lisa Naumann

**Teilnahmebons** für die Sonntagsangebote am 09.05. und 30.05. kosten 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 04.05.21 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

**Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

**MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:**  
Detlef Englert, Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.30-16.00 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

Mai 2021



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation