

Montags

09:00 – 11:00 Uhr
ZAK
mit Lisa
Naumann

Outdoor Sport

Wir wollen uns gemeinsam am Parkplatz des ZAK sportlich betätigen. Oder mit Nordic Walking Stöcken in der näheren Umgebung walken.
In diesem Monat:
Am **04.** und **18.**

Montags

13:15 – 14:15 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes Wissen wieder greifbarer machen und mit verschiedenen Grund-rechenübungen uns den Alltag vereinfachen. In diesem Monat:
Am **11.** und **18.**

Montags

17:30 – 19:15 Uhr
ZAK
mit Corina
Hohbein

**Montagabend Angebot
(14-tägig)**

11.01. Wir kochen gemeinsam eine Möhreningwersuppe dazu gibt es Baguette
Teilnahmebeitrag: 1,50€

25.01. Wir kochen gemeinsam eine Käse-Lauch-Suppe dazu gibt es Baguette
Teilnahmebeitrag: 1,50€

Dienstags

10:00 – 09:00 Uhr
Freizeitraum ZAK
mit Corina Hohbein

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **12.** und **19.**

Dienstags

14:00 – 15:00 Uhr
im ZAK

Dienstags

17:30 – 19:15 Uhr
ZAK
mit Lisa Naumann

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

13:15 – 14:45 Uhr
Freizeitraum ZAK mit
Corina Hohbein

Mittwochs

16:00 – 17:45 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

16:00 – 17:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee und Tee

**Dienstagabend Angebot
(14-tägig)**

05.01. Gemütlicher Abend im ZAK mit Essen bestellen

19.01. Darts spielen im ZAK

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee und Tee

Kreativangebot

13.01. Stoff malen
20.01. Stoff malen
27.01. Angefangenes fertigstellen

**Bewegungsgruppe
(14-tägig)**

In diesem Monat:
Am **13.** und **27.**

**Yoga
(14-tägig)**

Sanfte Bewegungen und Entspannung. Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **20.**

Donnerstags

09:00 – 10:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Lisa Naumann

Donnerstags

13:15 – 14:15 Uhr
Freizeitraum ZAK mit
Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
0,50 €

Freitags

10:00 – 11:00 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freitags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Kreativangebot

07.01. Stoff malen
14.01. Stoff malen
21.01. Angefangenes fertigstellen
28.01. Angefangenes fertigstellen

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **07., 14., 21.** und **28.**

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.00 – 09.45 Uhr:
Petit déjeuner – Frühstück mit Croissants, Baguette, Marmelade und Kaffee.

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes Wissen wieder greifbarer machen und uns mit verschiedenen Grund-rechenübungen den Alltag vereinfachen. In diesem Monat:
Am **15.** und **29.**

Outdoor Sport

Wir wollen uns gemeinsam am Parkplatz des ZAK sportlich betätigen. Oder mit Nordic Walking Stöcken in der näheren Umgebung walken.
In diesem Monat:
Am **15.** und **29.**

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Sonntags ist unser Telefondienst in der Zeit von 10:30 bis 13:30 Uhr besetzt und unter der folgenden Nummer zu erreichen.

06421/9480929

Die Tagesstätte ist in dieser Zeit vorerst geschlossen.

Sonntag, 17.01.2021

Wir spielen „Tabu“

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK

Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr

Mit Lisa Naumann

Sonntag, 24.01.2021

Yoga mit anschließendem Kaffeetrinken

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK

Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr

Mit Corina Hohbein

Teilnahmebons für die Sonntagsangebote am 17.01. und 24.01. kostet 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 05.01.21 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Detlef Englert, Lisa Naumann und Corina Hohbein

TEL: 06421 94809-29

EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de

O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.30-16.00 Uhr

www.soziale-hilfe-marburg.de

Januar 2021



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation