

## WOCHENEND - ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 - 13.30 Uhr geöffnet.

Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Auch am **31.12.** ist die Tagesstätte von 11.00 bis 15.00 Uhr geöffnet und bietet ein Mittagessen und Kaffeetrinken an.

### Samstag, 30.12.2017

#### Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00Uhr bis 13.00Uhr  
Mit Lisa Naumann

### Sonntag, 10.12.2017

#### Ausflug zum „Café Storchennest“ im Ebsdorfergrund

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 15.45 Uhr  
Mit Alexandra Schmieder

### Sonntag, 17.12.2017

#### Besuch des Weihnachtsmarktes in Hachborn

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Lisa Naumann

### Donnerstag, 28.12.2017

#### Ausflug zum „Scherzmarkt“ in Treysa

Treffpunkt: 9.30 Uhr ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 14.45 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Teilnahmebons** für das Samstagsangebot am 30.12. und die Sonntagsangebote am 10.12. und am 17.12. kosten 1,50€. Für das Montagsangebot am 11.12. kostet der Bon ebenfalls 1,50€. Die Teilnahmebons sind ab Mittwoch, den 28.11.17 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

## FREITAGS

## Freitagsangebote im ZAK

### Freitagsfrühstück

ZAK  
TN-Beitrag: 0,50 €

In der Zeit von 9.00 – 9.45 Uhr:  
Petit déjeuner – Frühstück mit Croissants, Baguette, Marmelade und Kaffee.

15:00 – 16:00 Uhr  
ZAK  
Mit Alexandra Schmieder

### Yoga (für Einsteiger)

Yoga ist ein ganzheitliches Übungsprogramm, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine bequeme Hose ist erforderlich. Das Angebot findet in diesem Monat am **08.** und **22.** statt.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION

Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
www.soziale-hilfe-marburg.de

### MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Detlef Englert, Alexandra Schmieder und Lisa Naumann

TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de  
WEB: www.soziale-hilfe-marburg.de  
O.-ZEITEN: Mo.-Do. 9 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr / Fr. 9 - 12 Uhr



Unser  
Freizeit-  
programm



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION ZAK



## ZAK Freizeitprogramm

### MONTAGS

#### Gedächtnistraining

10:00 – 11:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Alexandra  
Schmieder

Mit Hilfe von schriftlichen Übungen, in Form von Arbeitsblättern, sowie mündliche Übungen, wollen wir unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit trainieren. Jeder kann nach seinem Ermessen und Möglichkeiten an dem Training teilnehmen und wird individuell begleitet.

### MONTAGS

#### Musikgruppe

13:00 – 14:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
Kontakt über Lisa  
Naumann

Wir singen Chansons, Balladen, Lieder und Schlager, bunt gemischt. Neue SängerInnen und InstrumentalistInnen für die Musikgruppe sind herzlich willkommen - der Teilnahme sollte allerdings ein Vorgespräch vorausgehen.

### MONTAGS

#### Montagstreff (14-tägig)

18:30 – 21:00 Uhr  
Treffpunkt:  
18:30 Uhr im ZAK

11.12. Wir kochen gemeinsam eine Hackfleisch-Krautpfanne im ZAK  
[Teilnahmebon im Bistro: 1,50 €](#)

mit Lisa Naumann  
und Detlef Englert

## Dezember 2017

### DIENSTAGS

#### Spielvormittag

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK  
mit Lisa Naumann

Gesellschaftsspiele wie z.B. „Skip-Bo“, „Rommee“ und „Mensch ärgere Dich nicht“ sollen an diesem Vormittag im Vordergrund stehen. Welche/s Spiel/e gespielt wird, entscheiden wir an den jeweiligen Tag.

### DIENSTAGS

#### Gemütliches Kaffeetrinken

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

Mit Plätzchen oder Gebäck und Kaffee und Tee.

### DIENSTAGS

#### Kneipentreff

Ab 19:00 Uhr  
im „Schamdan“  
WS 72  
mit Detlef Englert

#### (14-tägig)

In diesem Monat:  
Am **05.** und **19.**

### MITTWOCHS

#### Kreativangebot

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Alexandra  
Schmieder

**06.12.** Weihnachtsbasteln  
**13.12.** Weihnachtsbasteln  
**20.12.** Weihnachtsbasteln

### MITTWOCHS

#### Plätzchen backen

14:00 – 15:45 Uhr  
ZAK  
mit Lisa Naumann

Wir wollen gemeinsam im ZAK Plätzchen für die Tagestätte backen. Wer mitmachen möchte, trage sich bitte im Aushang am Runden Tisch ein. Das Angebot findet am **13.12.** statt.

## Dezember 2017

### MITTWOCHS

#### „Marburg Aktuell“

#### (14-tägig)

mit Alexandra  
Schmieder

**06.12.** Wir gehen gemeinsam ins „Café Paprika“ in der Reitgasse.  
[Treff: 17.00 Uhr am Restaurant; bis ca. 19.00 Uhr](#)

### MITTWOCHS

#### Fußball

Mit Huw Parson,  
Marc Niazi und  
Rüdiger Höhn

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von 16:45 – 18:00 Uhr in der Ballsporthalle in der Frauenbergstraße. Während der Schulferien findet kein Angebot statt.

### MITTWOCHS

#### Selbstverwalteter Treff

18:00-20:00 Uhr  
P.Dippel und  
M.Claus

**06.12.** Treff in der „Brasserie“ in der Reitgasse  
**20.12.** Treff in der „Gartenlaube“ am Steinweg

### DONNERSTAGS

#### Kreativangebot

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Lisa Naumann

**14.12.** Weihnachtsbasteln

### DONNERSTAGS

#### Freizeittreff

13:30 – 16:00 Uhr  
ZAK  
mit Detlef Englert  
und Alexandra  
Schmieder  
TN-Beitrag: 0,50 €

**07.12.** Café „Wohngut“ in Hachborn  
**14.12.** Besuch des Weihnachtsmarktes in Alsfeld  
[Abfahrt: 12.30 Uhr](#)