

ZAK Freizeitprogramm

WOCHENEND - ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 - 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 28.10.2017

Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00Uhr bis 13.00Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 15.10.2017

Spaziergang am Christenberg mit Einkehr

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Alexandra Schmieder

Sonntag, 22.10.2017

Ausflug nach Wunsch

Treffpunkt: 13.30 Uhr ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 15.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Mittwoch, 11.10.2017

Ausflug zum Opel-Zoo

Treffpunkt: 9.15 Uhr ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 15.00 Uhr
Eintritt: 14,-€ ermäßigt 50-80% 13,-€ ab 80% frei
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons für das Samstagsangebot am 28.10. und die Sonntagsausflüge am 15.10. und 22.10. kosten 1,50€. Für den Ausflug am 11.10., sowie für das Montagsangebot am 02.10. kostet der Bon 1,50€

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 26.09.17 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Oktober 2017

FREITAGS

Freitagsangebote im ZAK

Freitagsfrühstück

ZAK
TN-Beitrag: 0,50 €

In der Zeit von 9.00 – 09.45 Uhr:
Petit déjeuner – Frühstück mit Croissants, Baguette, Marmelade und Kaffee.

15:00 – 16:00 Uhr
ZAK

Mit Alexandra
Schmieder

Yoga (für Einsteiger)

Yoga ist ein ganzheitliches Übungsprogramm, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Eine bequeme Hose ist erforderlich.
Das Angebot findet in diesem Monat am **06.** und **20.** statt.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION

Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Detlef Englert, Alexandra Schmieder und Lisa Naumann

TEL: 06421 94809-29

EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de

WEB: www.soziale-hilfe-marburg.de

O.-ZEITEN: Mo.-Do. 9 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr / Fr. 9 - 12 Uhr

Okt. 2017



Unser
Freizeit-
programm



SHM
Soziale Hilfe Marburg
Zentrum für Arbeit und Kommunikation ZAK

ZAK Freizeitprogramm

Oktober 2017

MONTAGS

Gedächtnistraining

10:00 – 11:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Alexandra
Schmieder

Mit Hilfe von schriftlichen Übungen, in Form von Arbeitsblättern, sowie mündliche Übungen, wollen wir unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit trainieren. Jeder kann nach seinem Ermessen und Möglichkeiten an dem Training teilnehmen und wird individuell begleitet.

MONTAGS

Musikgruppe

13:00 – 14:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
Kontakt über Lisa
Naumann

Wir singen Chansons, Balladen, Lieder und Schlager, bunt gemischt. Neue SängerInnen und InstrumentalistInnen für die Musikgruppe sind herzlich willkommen - der Teilnahme sollte allerdings ein Vorgespräch vorausgehen.

MONTAGS

Montagstreff (14-tägig)

18:30 – 21:00 Uhr
Treffpunkt:
18:30 Uhr in der
WS 13

02.10. Wir fahren zur Badenburger und gehen im „Ritterkeller“ essen.
[Teilnahmebon im Bistro: 1,50 €](#)

mit Lisa Naumann
und Detlef Englert

16.10. Wir gehen gemeinsam im „Sudhaus“ essen.
[Treffpunkt: 17.30 Uhr am Restaurant](#)

30.10. Wir sehen uns gemeinsam Fotos der Veranstaltungen des ZAKs des letzten Jahres im ZAK an.

DIENSTAGS

Spielvormittag

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK
mit Lisa Naumann

Gesellschaftsspiele wie z.B. „Skip-Bo“, „Rommee“ und „Mensch ärgere Dich nicht“ sollen an diesem Vormittag im Vordergrund stehen. Welche/s Spiel/e gespielt wird, entscheiden wir an den jeweiligen Tag.

DIENSTAGS

Gemütliches Kaffeetrinken

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mit Plätzchen oder Gebäck und Kaffee und Tee.

DIENSTAGS

Kneiptreff

Ab 19:00 Uhr
im „Schamdan“
WS 72
mit Detlef Englert

(14-tägig)
In diesem Monat:
Am 10. und 24.

MITTWOCHS

Kreativangebot

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Alexandra
Schmieder

04.10. Keilrahmenbilder
11.10. Keilrahmenbilder
18.10. Keilrahmenbilder
25.10. Keilrahmenbilder

MITTWOCHS

Bewegungsgruppe

15:00 – 16:45 Uhr
ZAK
mit Lisa Naumann

(14-tägig)
In diesem Monat:
Am 25.

MITTWOCHS

Kaffeetrinken

15:00 – 15:45 Uhr
ZAK
mit Lisa Naumann

(14-tägig)
In diesem Monat:
Am 04. und 18.

Oktober 2017

MITTWOCHS

„Marburg Aktuell“

17:00 – 19:00 Uhr
ZAK

mit Alexandra
Schmieder

(14-tägig)

11.10. Wir gehen Essen Pizzeria „Colosseo“ in der Deutschhausstraße
[Treffpunkt: 17:00 Uhr am Restaurant](#)

25.10. Wir gehen im Aquamar schwimmen

MITTWOCHS

Fußball

Mit Huw Parson,
Marc Niazi und
Rüdiger Höhn

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von 16:45 – 18:00 Uhr in der Ballsporthalle in der Frauenbergstraße. Während der Schulferien findet kein Angebot statt.

MITTWOCHS

Selbstverwalteter Treff

18:00-20:00 Uhr
P.Dippel und
M.Claus

04.10. Treff im „Café Station“ in der Bahnhofstraße
18.10. Treff im „Café Paprika“ in der Reitgasse

DONNERSTAGS

Kreativangebot

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Lisa Naumann

05.10. Kerzen bemalen
12.10. Kerzen bemalen
19.10. Fensterbilder

DONNERSTAGS

Freizeittreff

14:00 – 16:00 Uhr
ZAK
mit Detlef Englert
und Alexandra
Schmieder
TN-Beitrag: 0,50 €

05.10. Café „Alte Schule“ in Unterrospehe
[Abfahrt: 13.30 Uhr](#)
12.10. Ferienbauernhof Kahls-Mühle Stadtallendorf
[Abfahrt 13.30 Uhr](#)
19.10. Dammühle
[Abfahrt 13.30 Uhr](#)
26.10. Frauenberg mit Einkehr
[Treff: 13.30 Uhr](#)