

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **11.** und **18.**

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **04.** und **11.**

Yoga

(14-tägig)
Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **04.**

Montagabend Angebot

(14-tägig)
04.12. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 am Lokal

Kreativangebot

12.12. Weihnachtsbasteln

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **06.** und **13.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe

(14-tägig)
In diesem Monat am:
Kein Angebot

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
am Stadtbüro.

Selbstverwalteter Treff

06.12. Wir treffen uns im
„Mai Tai“ in der Neuen Kasseler
Straße
20.12. Wir treffen uns im „Schnitzelwerk“
am Südbahnhof

Kreativangebot

07.12. Engel aus Holzscheite
14.12. Weihnachtsbasteln

Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
0,50 €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **14.**

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

14.12. Gemütlicher Filmabend im ZAK

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **15.**

Freizeittreff

08.12. Gemeinsames Plätzchen
backen im ZAK
15.12. Gemeinsames Plätzchen
backen im Wohnheim
Weidenhausen

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Sonntag, 03.12.2023

Wir besuchen den Weihnachtsmarkt in Wetter

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Samstag 16.12.2023

Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Corina Hohbein

Donnerstag, 28.12.2023

Wir fahren zum Scherzmarkt in Treysa

Treffpunkt: 10.00 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 15.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons für das Samstagsangebot am 16.12. und die für das Sonntagsangebot am 03.12. kostet 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 28.11.23 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Dienstag den 19.12. schließt die Tagesstätte um 13.00 Uhr



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Dezember 2023



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation