

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **03., 10., 17.** und **24.**

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbar machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen.
In diesem Monat:
Am **03., 10.** und **24.**

Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
03.

Montagabend Angebot (14-tägig)

03.11. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 am Lokal

Singt mit mir (m)ein Lied Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen für ZAK Besuchern*innen

Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Mittwochs

10:00 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Kreativangebot

04.11. Arbeiten mit Ton
18.11. Adventsbasteln
25.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Kreativangebot

26.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
05. und **12.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat am:
05. und **19.**

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
beim Stadtbüro.

Selbstverwalteter Treff

05.11. Wir treffen uns im „Collosseo“ in
der Deutschhausstr.
19.11. Wir treffen uns im „Café Barfuß“ in
der Barfüßerstr.

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Kreativangebot

06.11. Arbeiten mit Ton
13.11. Adventsbasteln
27.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

13.11. Wir spielen Billard im
„Bermuda“
Es fallen Gebühren für den
Billardtisch an
27.11. Kochabend im ZAK:
Garnelen-Tomaten Pasta

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
14., 21. und **28.**

Freizeittreff

07.11. Spielenachmittag im ZAK: wir
spielen „Wizard“
14.11. Wir gehen im „Nautilust“ in
Gladenbach Schwimmen
Abfahrt heute: 13.30 Uhr

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 29.11.2025**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 09.11.2025**Gemeinsames Waffeln backen im ZAK**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 30.11.2025**Kaffeetrinken in der „Schönen Mühle“ im
Salzbödetal mit kleinem Spaziergang**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.

Teilnahmebons

Donnerstagabend Angebot: 27.11.
Freizeittreff: 14.11.
Samstagsfrühstück: 29.11.
Sonntagsangebot: 09. und 30.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
28.11.25 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

Disco

**Am Dienstag den 04.11. von 18.00 Uhr bis
21.00 Uhr im ZAK**

Flohmarkt

**Am Dienstag den 11.11. von 11.00 Uhr bis
14.30 Uhr im ZAK (Kreativraum)**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

November 2025



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation