

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **04., 11., 18.** und **25.**

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **04., 11., 18.** und **25.**

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Yoga

(14-tägig)
Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **04.** und **18.**

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

**Montagabend Angebot
(14-tägig)**

04.11. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 am Lokal
18.11. Kochabend im ZAK: Hackfleisch
Kraut Pfanne

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Lisa
Naumann

Kreativangebot

05.11. Kerzen gestalten
19.11. Kerzen gestalten
26.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Mittwochs

10:00 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Kreativangebot

27.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **06.** und **13.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

**Bewegungsgruppe
(14-tägig)**

In diesem Monat am:
06. und **20.**

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
am Stadtbüro.

Selbstverwalteter Treff

06.11. Wir treffen uns im „Enchilada“
beim Cineplax
20.11. Wir treffen uns im „Café 1900“ in
der Barfüßer Straße

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Kreativangebot

07.11. Kerzen gestalten
14.11. Seidenmalen
21.11. Seidenmalen
28.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **07., 14.** und **21.**

**Donnerstagabend Angebot
(14-tägig)**

14.11. Gemütlicher Filmabend im ZAK

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **01., 08.** und **15.**

Freizeittreff

08.11. Schwimmen im „Nautilust“ in
Gladenbach, Abfahrt heute:
13.30 Uhr
15.11. Freizeitplanung
22.11. Stadtbummel in Stadallendorf
29.11. Plätzchen backen fürs ZAK

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 09.11.2024**Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 03.11.2024**Literarischer Nachmittag mit Kaffeetrinken im ZAK**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 24.11.2024**Besuch des Cafés „Salamanca“ in Cölbe**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons

Samstagsfrühstück: 09.11.
Sonntagsangebot: 24.11.
Freizeittreff: 08.11. und 22.11.
Montagabend Angebot: 18.11.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 05.11.24 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich und kosten 2,50€

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte werden möglicherweise Photographien erstellt. Wir bitten dies zu beachten.

Am Mittwoch den 20.11. findet im ZAK in der Zeit von 11.00 bis 14.00 Uhr ein Flohmarkt statt.

Am Dienstag den 12.11. schließt die TS bereits um 13.00 Uhr.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

November 2024



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation