

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **07., 14., 21.** und **28.**

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **14.** und **28.**

Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat kein Angebot

Montagabend Angebot (14-tägig)

In diesem Monat kein Angebot

Kreativangebot

- 01.11.** Windlichter gestalten
- 08.11.** Windlichter gestalten
- 15.11.** Sterne aus Transparentpapier
- 22.11.** Adventskranz wickeln
*Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €*
- 29.11.** Sterne aus Transparentpapier

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **02., 09., 16.** und **30.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:
Am **09.**

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 - 18:00 Uhr in der Ballsporthalle in
der Frauenbergstr.

Selbstverwalteter Treff

- 02.11.** Wir treffen uns im „Irodion“
bei St. Jost
- 16.11.** Wir treffen uns im „Café 1900“ in
der Barfüßerstr.

Kreativangebot

- 03.11.** Windlichter gestalten
- 17.11.** Adventskranz wickeln
*Anmeldung über Liste im
ZAK; Kostenbeitrag 3,- €*

Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
0,50 €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **03., 10., 17.** und **24.**

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

- 03.11.** Gemeinsames Darts spielen im
ZAK
- 17.11.** Wir fahren zum Essen in die
Badenburg im Ritterkeller bei
Lollar

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **18.** und **25.**

Freizeittreff

- 04.11.** Spielenachmittag im ZAK
- 11.11.** Stadtbummel in Stadtallendorf

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Sonntag, 06.11.2022

Wir fahren zum Adventsmarkt in Dagobertshausen

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 13.11.2022

Foto's anschauen mit Kaffeetrinken im ZAK

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons für die Sonntagsangebote am 06.11. und 13.11. kosten 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 01.01.22 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Weiterhin ist für den Zugang zur Tagesstätte die 3G-Regel zu beachten.

Bei den Ausflügen, die mit unserem Bus stattfinden, muss während der Fahrt ebenfalls eine Maske getragen werden.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

November 2022



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation