

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK

Montags

14:15 – 15:00 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

14:15 – 15:00 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **05., 12., 19.** und **26.**

Tablet AG

Hier ist Zeit, um gemeinsam
auszuprobieren und dazu zu lernen.
In diesem Monat:
Am **05.,** und **26.**

Schreib- und Lesewerkstatt

Am **12.10.** findet eine Schreib- und
Lesewerkstatt statt für alle die am
Arbeiten mit Texten interessiert sind.

Yoga (14-tägig)

In diesem Monat:
05.

Montagabend Angebot (14-tägig)

05.10. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Kreativangebot

06.10. Meditatives Malen
20.10. Halloween Deko
27.10. Halloween Deko

Schach

Für alle Level
In diesem Monat:
07., 14., 21. und **28.**

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

14:30 – 15:30 Uhr
ZAK mit I. Michaelis-
Braun

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Male Sofie
Chhim

Mittwochs

15:30 – 19:30 Uhr
ZAK mit Siegfried
Steiner

Mittwochs

17:00 – 18:30 Uhr
Alte Kasseler Straße
24

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Singt mit mir (m)ein Lied

**Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen**
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:
07. und **21.**

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
15:30 – 17:00 Uhr im Georg
Gaßmannstadion.
Ab dem 21.10. in der Ballsporthalle in der
Frauenbergstraße 16:45 – 18:00 Uhr

Gemeinsames Kochen

Am **28.10.** kochen wir
Wildschweingulasch mit Klößen
und Rotkraut

Boxtraining

Im Fitnessraum des Zentrums für
Psychose und Sucht wird ein Boxtraining
am **07.10.** angeboten.

Selbstverwalteter Treff

07.10. Wir treffen uns im „Elisabthcafé“
am unterern Steinweg
21.10. Wir treffen uns im „Tandoori“ in
der Biegenstraße

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

13:00 – 15:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freitags

13:00 – 17:30 Uhr
ZAK mit Siegfried
Steiner

Kreativangebot

01.10. Meditatives Malen
08.10. Meditatives Malen
15.10. Halloween Deko
22.10. Kürbisse schnitzen
29.10. Herbstliches basteln

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

In diesem Monat am:
01.10. Essen gehen im „Tandoori“ in
der Biegenstraße
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal
29.10. Filmabend im ZAK

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
09., 23. und **30.**

Freizeittreff

02.10. Kleiderkammer Marburg heute
von 10 bis 12 Uhr
09.10. Gruppenkaraoke
30.10. Schwimmen im „Nautilust“ in
Gladenbach
23.10. Wanderung (ca. 2,5 Stunden)
um den Frauenberg
mit Einkehr

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 10.10.2026**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 04.10.2026**Gemeinsames Waffeln backen**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 25.10.2026**Spaziergang mit Einkehr in der
Jugendherberge**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.

Teilnahmebons

Mittwochabend: 28.10.
Freitag: 30.10.
Samstagsfrühstück: 10.10.
Sonntagsangebot: 04.10.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
29.09.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

**Konzert Im ZAK am 02.10.2026 „Floating
Widgets“****Rock, Pop, Folk und Country Cover**

Eintritt auf Spendenbasis

Einlass: 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Disco im ZAK am 27.10.2026

Von 18:00 bis 21:00 Uhr



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Oktober 2026

**Unser
Freizeitprogramm**

Zentrum für Arbeit und Kommunikation