

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **06., 13., 20. und 27.**

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen.
In diesem Monat:
Am **06., 13. und 20.**

Yoga

(14-tägig)
Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
06. und 20.

Montagabend Angebot (14-tägig)

06.10. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 am Lokal
20.10. Filmabend im ZAK

Singt mit mir (m)ein Lied

**Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen**
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Kreativangebot

07.10. Herbstliche Deko
21.10. Halloween Deko
28.10. Halloween Deko

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
08., 15., 22. und 29.

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat am:
08. und 22.

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
15:15 – 17:00 Uhr im „Georg-Gaßmann-
Stadion“.

Selbstverwalteter Treff

01.10. Wir treffen uns im „Athena“ in
der Ketzerbach
15.10. Wir treffen uns im „Mai Tai“ in
der Neuen Kasseler Straße

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Kreativangebot

09.10. Herbstliche Deko
16.10. Herbstliche Deko
23.10. Halloween Deko
30.10. Kürbisschnitzen
**Bitte per Aushang am Runden
Tisch anmelden**

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

02.10. Darts spielen im ZAK
30.10. Kochabend im ZAK:
Kürbissuppe mit Baguette

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
24. und 31.

Freizeittreff

10.10. Kleine Wanderung (ca 5 km)
durch den Marburger
Herbstwald
17.10. Gemeinsames planen von
Freizeitangeboten
31.10. Stadtbummel in Kirchhain

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 25.10.2025**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 19.10.2025**Wir Kegeln in Moischt**

Die Kegelbahngebühr wird durch alle
Teilnehmer/innen geteilt
Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 26.10.2025**Quiznachmittag im ZAK mit Kaffeetrinken**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.

Teilnahmebons

Donnerstagabend Angebot: 30.10.
Freizeittreff: 31.10.
Samstagsfrühstück: 25.10.
Sonntagsangebot: 19.10.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
07.10.25 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

**Am Dienstag den 28.10. schließt die
TS bereits um 13.00 Uhr.**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Oktober 2025



**Unser
Freizeitprogramm**



Zentrum für Arbeit und Kommunikation