

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:15 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **14., 21.** und **28.**

Tablet AG

Hier ist Zeit um gemeinsam erste Schritte
mit einem Tablet zu machen sowie im
Internet zu surfen, Spiele darauf
auszuprobieren und gemeinsam dazu zu
lernen.
In diesem Monat:
Am **07., 14., 21.** und **28.**

Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
07. und **21.**

Montagabend Angebot (14-tägig)

07.09. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal
21.09. Gemütlicher Filmabend im ZAK

Kreativangebot

22.09. Schlüsselanhänger

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

14:30 – 15:30 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit I. Michaelis-
Braun

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Male Sofie
Chhim

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
02., 09., 16. und **23.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Singt mit mir (m)ein Lied
Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:
23.

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
15:30 – 17:00 Uhr im Georg
Gaßmannstadion.

Selbstverwalteter Treff

02.09. Wir treffen uns im „Colloseo“
in der Biegenstraße
16.09. Wir treffen uns im „Mon Ami“
in der Universitätsstraße

Mittwoch

Unter anderem mit
Corina Hohbein
Nähere Infos folgen
per Aushang im ZAK

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

15:30 – 19:30 Uhr
ZAK mit Siegfried
Steiner

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

13:00 – 15:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Wandertag

Am **30.09.** wird ein
Zentrumsübergreifender SHM
Wandertag angeboten.

Kreativangebot

03.09. Bilderrahmen gestalten
10.09. Bilderrahmen gestalten
17.09. Schlüsselanhänger
24.09. Schlüsselanhänger

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

In diesem Monat
17.09. Wir kochen ein Ragout

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Kein Angebot

Freizeittreff

04.09. Ausflug zum Wildpark in
Frankenberg; Eintritt frei
11.09. Besichtigung des Schlosses
Museums Braunfels;
heute 10:00-15:00 Uhr;
Eintritt: 4,-€
25.09. Quizspieelnachmittag im ZAK

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 26.09.2026**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 20.09.2026**Spaziergang und Einkehr am Christenberg**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 27.09.2026**Besuch des Cafés „Schöne Mühle“ im
Salzbödetal**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.

Teilnahmebons

Donnerstagabend: 17.
Freitag: 04. und 11.09.
Samstagsfrühstück: 26.09.
Sonntagsangebot: 20.09. und 27.09.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
01.09.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

**Am 29.09. findet eine gemeinsame
Brandschutz Fortbildung im ZAK im
Kommunikationsbereich statt. Die Uhrzeit
wird noch bekannt gegeben.**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

September 2026



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation