

## Montags

10:00 – 11:00 Uhr  
im ZAK mit Corina  
Hohbein oder Lisa  
Naumann

## Montags

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Montags

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Montags

17:30 – 19:45 Uhr  
im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr  
Freizeitraum im  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **05., 12., 19.** und **26.**

## Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes  
Wissen wieder greifbarer machen und  
mit verschiedenen Grund-  
rechenübungen uns den Alltag  
vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **05., 12., 19.** und **26.**

## Yoga

**(14-tägig)**  
Sanfte Bewegungen und Entspannung.  
Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
Am **12.** und **26.**

## Montagabend Angebot (14-tägig)

- 12.09.** Kneipenabend im „Schamdan“ in  
der Weidenhäuserstr.
- 26.09.** Wir spielen auf dem Parkplatz  
vom ZAK Tischtennis

## Kreativangebot

- 13.09.** Basteln mit Holzspateln  
**20.09.** Basteln mit Holzspateln  
**27.09.** Angefangenes fertigstellen

## Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

## Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Mittwochs

mit Rüdiger Höhn

## Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr  
mit P. Dippel und M.  
Claus

## Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das  
Schach spielen erlernen. Außerdem soll  
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das  
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten  
gegeneinander spielen zu können.  
In diesem Monat:  
Am **07., 14., 21.** und **28.**

## Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee  
und Tee

## Bewegungsgruppe

**(14-tägig)**  
In diesem Monat:  
Am **14.** und **28.**

## Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von  
15:30 – 17:00 Uhr im „Georg-Gaßmann-  
Stadion“.

## Selbstverwalteter Treff

- 07.09.** Wir treffen uns im „Havana“ am  
Grün
- 21.09.** Wir treffen uns im „Curryhaus“ in  
der Ketzertbach

## Kreativangebot

- 01.09.** Pappmaché  
**08.09.** Pappmaché  
**15.09.** Basteln mit Holzspateln  
**22.09.** Basteln mit Holzspateln  
**28.09.** Angefangenes fertigstellen

## Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Freitags

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
0,50 €

## Freitags

10:30 – 11:30 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Freitags

14:00 – 16:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus  
oder fahren mit unserem Bus in einen  
nahen gelegenen Wald.  
In diesem Monat:  
Am **15., 22.** und **29.**

## Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

**22.09.** Wir gehen im „Colosseo“ in  
der Deutschhausstr. Essen  
Treffpunkt heute: 17.30 Uhr  
am Lokal

## Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit  
déjeuner – Frühstück mit Croissants,  
Baguette, Marmelade und Kaffee.

## Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,  
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie  
Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **16.** und **30.**

## Freizeittreff

- 09.09.** Wir gehen zur Jubiläumsfeier  
unseres Zentrums Psychose und  
Sucht in der Alten Kasseler Str.
- 23.09.** Spaziergang und Einkehr beim  
Schwälder Brotladen am  
Rollwiesenweg
- 30.09.** Spaziergang rund um den  
Dammelsberg

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.  
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

**Sonntag, 18.09.2022****Ausflug nach Kehna mit Kaffeetrinken**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 25.09.2022****Einkehr im Café vom Niederweimarer See**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Teilnahmebons** für die Sonntagsangebote am 18.09. und 25.09. kosten 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 06.09.22 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

**Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.**

**Weiterhin ist für den Zugang zur Tagesstätte die 3G-Regel zu beachten.**

**Bei den Ausflügen, die mit unserem Bus stattfinden, ist es erforderlich einen Nachweis darüber zu erbringen, dass man geimpft, genesen oder getestet (nicht älter als 24 Stunden und vom Testzentrum getestet) ist.**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

**MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:**

Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

September 2022



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation