

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:15 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **03., 10.** und **17.**

Tablet AG

Hier ist Zeit um gemeinsam erste Schritte
mit einem Tablet zu machen sowie im
Internet zu surfen, Spiele darauf
auszuprobieren und gemeinsam dazu zu
lernen.
In diesem Monat:
Am **10.** und **24.**

Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
10. und **24.**

Montagabend Angebot (14-tägig)

10.08. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Kreativangebot

04.08. Seide
11.08. Seide
18.08. Freies Malen

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

14:30 – 15:30 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit I. Michaelis-
Braun

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Male Sofie
Chhim

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
26.

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Singt mit mir (m)ein Lied
Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:
Kein Angebot

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
15:30 – 17:00 Uhr im Georg
Gaßmannstadion.

Selbstverwalteter Treff

05.08. Wir treffen uns im „Quodlibet“
Am Grün
19.08. Wir treffen uns im „Thessaloniki“
am Südbahnhof

Mittwoch

16:00 – 18:15 Uhr
An der Elisabethkirche
mit Corina Hohbein

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

13:00 – 15:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

13:00 – 16:30 Uhr
ZAK mit Siegfried
Steiner

Mittwochabend Angebot

Café und Besuch der „Stunde der
Orgel“ in der Elisabethkirche
Am 26.08.

Kreativangebot

13.08. Fächer basteln
27.08. Seide

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

In diesem Monat am:
06.08. Picknick am Wanderparkplatz
bei Reddehausen
20.08. Kochabend im ZAK:
Sommerliche Avocado-Kokos
Suppe mit Garnelen

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
07. und **21.**

Freizeittreff

14.08. Tretbeckenbesuch mit
kleinem Picknick

Wanderung

28.08. Wir wandern um den
„Aartalsee“ (ca. 5 km)

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 29.08.2026**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 16.08.2026**Besuch der 800 Jahrsfeier in Bortshausen**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 30.08.2026**Outdoorspiele am ZAK**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.

Teilnahmebons

Donnerstagabend: 06. und 20.
Freitag: 14. und 28.08.
Samstagsfrühstück: 29.08.
Sonntagsangebot: 16.08.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
04.08.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

Brotbackworkshop

20.08. und 21.08.
jeweils von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Mit Siegfried Steiner

Am 12.08. ist das ZAK geschlossen



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

August 2026



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation