

## Montags

10:00 – 11:00 Uhr  
im ZAK mit Corina  
Hohbein oder Lisa  
Naumann

## Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **01., 08., 15. und 22.**

## Montags

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Rechentaining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes  
Wissen wieder greifbarer machen und  
mit verschiedenen Grund-  
rechenübungen uns den Alltag  
vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **15., 22. und 29.**

## Montags

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.  
Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
Am **15. und 29.**

## Montags

17:30 – 19:45 Uhr  
im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Montagabend Angebot (14-tägig)

**15.08.** Wir gehen ins „Debelius“ in  
Beltershausen essen  
  
**29.08.** Wir fahren zum Schlosspark und  
spielen „Wikinger Schach“

## Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Lisa  
Naumann

## Kreativangebot

**02.08.** Karten gestalten  
**09.08.** Ton  
**16.08.** Ton

## Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das  
Schach spielen erlernen. Außerdem soll  
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das  
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten  
gegenseinander spielen zu können.  
In diesem Monat:  
Am **17., 24. und 31.**

## Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

## Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee  
und Tee

## Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:  
Am **03. und 17.**

## Mittwochs

mit Rüdiger Höhn

## Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von  
15:30 – 17:00 Uhr im „Georg-Gaßmann-  
Stadion“.

## Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr  
mit P. Dippel und M.  
Claus

## Selbstverwalteter Treff

**03.08.** Wir treffen uns „Mon Ami“ in der  
Universitätsstr.  
  
**17.08.** Wir treffen uns im „L'isoletta“  
Hansenhaus rechts

## Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Kreativangebot

**18.08.** Ton  
**25.08.** Ton

## Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus  
oder fahren mit unserem Bus in einen  
nahen gelegenen Wald.  
In diesem Monat:  
Am **04., 11. und 18.**

## Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

**11.08.** Wir spielen „Boule“ im North  
Hampton Park  
Treffpunkt heute: 17.30 am  
Boulefeld

## Freitags

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
0,50 €

## Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit  
déjeuner – Frühstück mit Croissants,  
Baguette, Marmelade und Kaffee.

## Freitags

10:30 – 11:30 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,  
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie  
Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **05., 12. und 19.**

## Freitags

14:00 – 16:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Freizeittreff

**16.08.** Waldspaziergang im  
Rauschenberger Märchenwald  
mit Wassertretbecken

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.  
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

**Sonntag, 14.08.2022**

Spaziergang am „Schwarzen Weg“ in Gemünden (Wohra) mit Einkehr in der Eisdielen

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Sonntag, 21.08.2022**

Besuch des Dorfcafé's und Museum in Oberrospe

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Dienstag, 16.08.2022**

Wir fahren mit dem Zug zur Documenta in Kassel

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Südbahnhof  
Ende der Veranstaltung: ca. 17.00 Uhr  
Eintritt: 27,-€; ermäßigt: 19,-€  
Anmeldung auf Liste am Runden Tisch  
Mit Corina Hohbein

**Teilnahmebons** für die Sonntagsangebote am 14.08. und 21.08. kosten 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 02.08.22 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Weiterhin ist für den Zugang zur Tagesstätte die 3G-Regel zu beachten.

Bei den Ausflügen, die mit unserem Bus stattfinden, ist es erforderlich einen Nachweis darüber zu erbringen, dass man geimpft, genesen oder getestet (nicht älter als 24 Stunden und vom Testzentrum getestet) ist.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
www.soziale-hilfe-marburg.de

**MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:**  
Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr  
www.soziale-hilfe-marburg.de

August 2022



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation