

**Montags**

10:00 – 11:00 Uhr  
im ZAK mit Corina  
Hohbein oder Lisa  
Naumann

**Montags**

14:15 – 15:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

**Montags**

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

**Montags**

17:30 – 19:45 Uhr  
im ZAK  
mit Corina Hohbein

**Dienstags**

10:30 – 11:30 Uhr  
Freizeitraum im  
ZAK mit I.  
Michaelis-Braun

**Spieleangebot**

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **06.** und **20.**

**Tablet AG**

Hier ist Zeit um gemeinsam erste Schritte  
mit einem Tablet zu machen sowie im  
Internet zu surfen, Spiele darauf  
auszuprobieren und gemeinsam dazu zu  
lernen.

In diesem Monat:  
Am **06.** und **13.**

**Yoga  
(14-tägig)**

Sanfte Bewegungen und Entspannung.  
Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:

**13.**

**Montagabend Angebot  
(14-tägig)**

**13.07.** Kneipentreff im „Schamdan“  
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

**Singt mit mir (m)ein Lied**

**Musikgruppe von ZAK Besuchern\*innen  
für ZAK Besuchern\*innen**

Wir treffen uns wöchentlich um  
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

**Dienstags**

13:30 – 15:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Lisa  
Naumann

**Mittwochs**

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Corina Hohbein

**Mittwochs**

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

**Mittwochs**

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

**Mittwochs**

mit Rüdiger Höhn  
und Male Sofie  
Chhim

**Mittwochs**

18:00 – 20:00 Uhr  
mit P. Dippel und M.  
Claus

**Kreativangebot**

**21.07.** Aquarell malen  
**28.07.** Aquarell malen

**Schach**

Zum einen wollen wir gemeinsam das  
Schach spielen erlernen. Außerdem soll  
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das  
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten  
gegeneinander spielen zu können.

In diesem Monat:  
**01., 08.** und **15.**

**Gemütliches Kaffeetrinken**

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee  
und Tee

**Bewegungsgruppe  
(14-tägig)**

In diesem Monat am:  
**15.** und **29.**

**Fußball**

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von  
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“  
beim Stadtbüro.

**Selbstverwalteter Treff**

**01.07.** Wir treffen uns im Sudhaus  
**15.07.** Wir treffen uns in den  
„Lahnterrassen“

**Donnerstags**

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

**Donnerstags**

17:30 – 19:45 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

**Freitags**

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
1,- €

**Freitags**

10:30 – 11:30 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

**Freitags**

14:00 – 16:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

**Freitag**

13:00 – 17:00 Uhr  
ZAK mit Siegfried  
Steiner

**Kreativangebot**

**02.07.** Dosen gestalten  
**09.07.** Aquarell malen  
**16.07.** Aquarell malen

**Donnerstagabend Angebot  
(14-tägig)**

In diesem Monat am:  
**23.07.** Kochabend im ZAK: Bratwurst  
und Kartoffelsalat

**Freitagsfrühstück**

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit  
déjeuner – Frühstück mit Croissants,  
Baguette, Marmelade und Kaffee.

**Gedächtnistraining**

Wir trainieren unsere Konzentration,  
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie  
Aufmerksamkeit.

In diesem Monat:  
**10., 17.** und **31.**

**Freizeittreff**

**17.07.** Wikingerschach im  
Schlosspark  
**03.07.** Besuch der Kleiderkammer  
10.00-12.00 Uhr

**Wanderung**

**24.07.** Wir wandern in der  
„Gladenbacher Schweiz“  
(ca. 10 km) mit Einkehr

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von  
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.  
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

**Samstag, 25.07.2026**  
**Gemeinsames Frühstück in der  
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Sonntag, 12.07.2026**  
**Kaffeetrinken an „Damm’s Hof“ in  
Rauschenberg**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 26.07.2026**  
**Spaziergang und Einkehr am „Kornhaus“ in  
Mornshausen**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Lisa Naumann

## Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte  
werden möglicherweise Photographien erstellt.  
Wir bitten dies zu beachten.

## Teilnahmebons

Donnerstagabend: 23.07.  
Freitag: 24.07.  
Samstagsfrühstück: 25.07.  
Sonntagsangebot: 12. und 26.07.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den  
07.07.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte  
erhältlich und kosten 2,50€



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

## MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

Juli 2026



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation