

**Montags**

10:00 – 11:00 Uhr  
im ZAK mit Corina  
Hohbein oder Lisa  
Naumann

**Spieleangebot**

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **01., 08., 22.** und **29.**

**Montags**

14:15 – 15:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

**Tablet AG**

Hier ist Zeit, um gemeinsam erste  
Schritte mit einem Tablet zu machen  
sowie im Internet zu surfen, Spiele  
darauf auszuprobieren und gemeinsam  
dazu zu lernen.  
In diesem Monat:  
Am **01., 08., 15.** und **29.**

**Montags**

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

**Yoga  
(14-tägig)**

Sanfte Bewegungen und Entspannung.  
Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
**01., 15.** und **29.**

**Montags**

17:30 – 19:45 Uhr  
im ZAK  
mit Corina Hohbein

**Montagabend Angebot  
(14-tägig)**

**01.06.** Kneipentreff im „Schamdan“  
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal  
**15.06.** Boule spielen, Treffpunkt neben  
der Jugendherberge  
**29.06.** Kochabend im ZAK Flammkuchen  
mit Salat

**Dienstags**

10:30 – 11:30 Uhr  
Freizeitraum im  
ZAK mit I.  
Michaelis-Braun

**Singt mit mir (m)ein Lied**

**Musikgruppe von ZAK Besuchern\*innen  
für ZAK Besuchern\*innen**  
Wir treffen uns wöchentlich um  
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

**Dienstags**

13:30 – 15:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Lisa  
Naumann

**Kreativangebot**

**02.06.** Fensterbilder aus Papier  
**23.06.** Traumfänger  
**30.06.** Traumfänger

**Schach**

Zum einen wollen wir gemeinsam das  
Schach spielen erlernen. Außerdem soll  
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das  
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten  
gegeneinander spielen zu können.  
In diesem Monat:  
**03., 10.** und **24.**

**Mittwochs**

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Corina Hohbein

**Mittwochs**

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

**Gemütliches Kaffeetrinken**

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee  
und Tee

**Mittwochs**

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

**Bewegungsgruppe  
(14-tägig)**

In diesem Monat am:  
Kein Angebot

**Mittwoch**

15:30 – 18:00 Uhr  
ZAK  
Mit Siegfried Steiner

**Gemeinsames Kochen**

Am **10.06.** wollen wir einen spanischen  
Nachmittag genießen und uns eine  
„Paella“ zubereiten.

**Mittwochs**

mit Rüdiger Höhn  
und Male Sofie  
Chhim

**Fußball**

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von  
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“  
beim Stadtbüro.

**Mittwochs**

18:00 – 20:00 Uhr  
mit P. Dippel und M.  
Claus

**Selbstverwalteter Treff**

**03.06.** Wir treffen uns im „Havanna“  
am Grün  
**17.06.** Wir treffen uns im „L'Isolletta“  
Hansenhaus rechts

**Donnerstags**

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

**Kreativangebot**

**11.06.** Gemeinsame Kollage  
**18.06.** Laubsägearbeiten  
**25.06.** Laubsägearbeiten

**Donnerstags**

17:30 – 19:45 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

**Donnerstagabend Angebot  
(14-tägig)**

**11.06.** Essen gehen im „Storchennest“  
in Rauschholzhausen  
**25.06.** Picknick an der „Wittelsberger  
Warte“

**Freitags**

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
1,- €

**Freitagsfrühstück**

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit  
déjeuner – Frühstück mit Croissants,  
Baguette, Marmelade und Kaffee.

**Freitags**

10:30 – 11:30 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

**Gedächtnistraining**

Wir trainieren unsere Konzentration,  
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie  
Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
**05.** und **12.**

**Freitags**

13:00 – 15:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

**Freizeitreff**

**12.06.** Erdbeeren pflücken, Abfahrt  
ZAK 10.00 Uhr  
**19.06.** Schwimmen im „Aquamar“  
Treffen vor Ort 10.00 Uhr  
**26.06.** Wanderung: „Rundweg  
Wichtelhäuser“ (7,5 km) bei  
Brungershausen  
Start 12.45, Rückkehr ca. 16.30

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von  
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.  
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

**Samstag, 20.06.2026****Gemeinsames Frühstück in der  
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 07.06.2026****Spielenachmittag im ZAK**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 28.06.2026****Ausflug zum „Hofcafé Nonnengasse“ in  
Speckswinkel**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Hinweis**

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte  
werden möglicherweise Photographien erstellt.  
Wir bitten dies zu beachten.

**Teilnahmebons**

Montagabend Angebot: 29.06.  
Mittwoch: 10.06.  
Donnerstagabend Angebot: 11.06. und 25.06.  
Freizeittreff: 12.06. und 26.06.  
Samstagsfrühstück: 20.06.  
Sonntagsangebot: 28.06.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den  
02.06.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte  
erhältlich und kosten 2,50€

Am 09.06. findet der Jahresausflug  
der Tagesstätte statt. An diesem Tag  
ist das ZAK geschlossen.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

**MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:**

Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

Juni 2026



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation