

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **07.**, **14.** und **28.**

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **14.**

Yoga

(14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:

Kein Angebot

Montagabend Angebot

(14-tägig)

Kein Angebot

Singt mit mir (m)ein Lied

**Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen**

Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Kreativangebot

01.04. Österliches Basteln
08.04. Österliches Basteln
15.04. Österliches Basteln
22.04. Fensterbilder aus Tonkarton
29.04. Fensterbilder aus Tonkarton

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
16., 23. und 30.

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe

(14-tägig)

In diesem Monat am:
09. und 23.

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
15:15 – 17:00 Uhr im „Georg-Gaßmann-
Stadion“.

Selbstverwalteter Treff

02.04. Wir treffen uns im „Sudhaus“ am
Steinweg
16.04. Wir treffen uns im „Im Glück“
in der Tom-Mutter-Str. (Wehrda)

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Kreativangebot

In diesem Monat:
17.04. Österliches Basteln
24.04. Fensterbilder aus Tonkarton

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

03.04. Filmabend im ZAK
17.04. Kochabend im ZAK: Zucchini
Puffer mit Schmand Dip

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **11. und 25.**

Freizeittreff

In diesem Monat:
25.04. Wir gehen im „Nautilust“ in
Gladenbach schwimmen
Abfahrt 13:30 Uhr am ZAK

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 26.04.2025**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 13.04.2025**Gemeinsamer Besuch des „Marburger
Frühlings“**

Treffpunkt: 14.00 Uhr am „Cineplex“
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 20.04.2025**Kaffeetrinken am Niederweimarer See**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons

Donnerstagabend Angebot: 17.04.
Freizeittreff: 25.04.
Samstagsfrühstück: 26.04.
Sonntagsangebot: 20.04.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
01.04.25 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

Hinweis

Während Veranstaltungen in der
Tagesstätte werden möglicherweise
Photographien erstellt. Wir bitten dies zu
beachten.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

April 2025



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation