

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **02., 16., 23.** und **30.**

Rechentraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen.
In diesem Monat:
Am **09., 16.** und **23.**

Yoga

(14-tägig)
Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
**09. (heute endet Angebot bereits um
17:00 Uhr)** und **23.**

Montagabend Angebot (14-tägig)

09.03. Gemeinsamer Kinobesuch.
Genauere Informationen über
Aushang im ZAK
23.03. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Singt mit mir (m)ein Lied

**Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen**
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Male Sofie
Chhim

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Kreativangebot

03.03. Gestalten mit Wolle
10.03. Gestalten mit Wolle
17.03. Frühlings- und Osterdeko

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
04., 11. und **18.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat am:
11.

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
beim Stadtbüro.

Selbstverwalteter Treff

04.03. Wir treffen uns im „Athena“
in der Ketzerbach
18.03. Wir treffen uns im „Da
Enzo e Giovanni“ am Marktplatz

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Kreativangebot

05.03. Gestalten mit Wolle
12.03. Gestalten mit Wolle
19.03. Frühlings- und Osterdeko
26.03. Frühlings- und Osterdeko

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

05.03. Wir gehen zu „Party für alle“ im
„KFZ“. Eintritt frei.
Treffpunkt: 17.30 Uhr vor Ort
19.03. Kochabend im ZAK: Wir kochen
Seelachs mit Erbsen und
Möhren und Kartoffelbrei und

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
06., und **27.**

Freizeittreff

13.03. Spaziergang und Einkehr zur
neuen Marburger
Jugendherberge
20.03. Gemeinsam Tablets
ausprobieren (Internet,
schreiben, spielen)
27.03. Frühlingswanderung: Geo-
Felsentour (ca. 6,5km) bei
Homburg/Ohm
Abfahrt: 13:00 Uhr

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 07.03.2026**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 08.03.2026**Musikalischer Nachmittag im ZAK**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 15.03.2026**Wir Kegeln in Moischt**

Es fällt ein Beitrag für die Kegelbahn an
Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons

Donnerstagabend Angebot: 19.03.
Samstagsfrühstück: 07.03.
Sonntagsangebot: 15.03.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
03.03.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.

**Dienstag den 24.03. und Mittwoch
den 25.03. findet ein verkleinertes
Angebot statt. Öffnungszeiten:
9:00 Uhr bis 14:30 Uhr**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

März 2026



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation