

Montags
10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Spieleangebot
Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **05., 12. und 19.**

Montags
14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechentraining
Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen.
In diesem Monat:
Am **19. und 26.**

Montags
15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Yoga
(14-tägig)
Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
26.

Montags
17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Montagabend Angebot
(14-tägig)
26.01. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Dienstags
10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Singt mit mir (m)ein Lied
Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags
13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Kreativangebot
06.01. Serviettenteknik
20.01. Aquarellmalen
27.01. Aquarellmalen

Donnerstags
10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Kreativangebot
15.01. Serviettenteknik
22.01. Makramee
29.01. Makramee

Mittwochs
10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Schach
Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
14., 21. und 28.

Mittwochs
14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Gemütliches Kaffeetrinken
Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Mittwochs
15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Bewegungsgruppe
(14-tägig)
In diesem Monat am:
14. und 28.

Mittwochs
mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Fußball
Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsportshalle“
beim Stadtbüro.

Mittwochs
18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Selbstverwalteter Treff
07.01. Wir treffen uns im „Costa
Smeralda“ im Paradies (Wherda)
21.01. Wir treffen uns im „Elisabeth Café“
im Steinweg

Donnerstags
17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Donnerstagabend Angebot
(14-tägig)
08.01. Gemeinsamer Kochabend:
Kartoffelpuffer mit Kräuterdip
und Salat
22.01. Essengehen im „Chevy“
Cappeler Str.
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Freitags
ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags
10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Gedächtnistraining
Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
09. und 23.

Freitags
14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freizeittreff
16.01. Spielenachmittag im ZAK: wir
spielen „Carcassonne“
30.01. Wir gehen im „Aquamar“
Schwimmen

WOCHE NENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 24.01.2026 Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 18.01.2026 Spaziergang im Park Rauschholzhausen mit Kaffeetrinken im „Storchennest“

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 25.01.2026 Musikalischer Nachmittag im ZAK mit Kaffeetrinken

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Teilnahmebons

Donnerstagabend Angebot: 08.01.
Samstagsfrühstück: 24.01.
Sonntagsangebot: 18.01.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 06.01.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich und kosten 2,50€

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte werden möglicherweise Photographien erstellt. Wir bitten dies zu beachten.

Am Dienstag, den 13.01. schließt die Tagesstätte wegen einer Veranstaltung um 13.30 Uhr



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Januar 2026



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION ZAK

Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation

