

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **05.**, **12.** und **19.**

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen.
In diesem Monat:
Am **19.** und **26.**

Yoga

(14-tägig)
Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
26.

Montagabend Angebot

(14-tägig)
26.01. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Singt mit mir (m)ein Lied

**Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen**
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Kreativangebot

06.01. Serviettentechnik
20.01. Aquarellmalen
27.01. Aquarellmalen

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
14., **21.** und **28.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe

(14-tägig)
In diesem Monat am:
14. und **28.**

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
beim Stadtbüro.

Selbstverwalteter Treff

07.01. Wir treffen uns im „Costa
Smeralda“ im Paradies (Wherda)
21.01. Wir treffen uns im „Elisabeth Café“
im Steinweg

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Kreativangebot

15.01. Serviettentechnik
22.01. Makramee
29.01. Makramee

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

08.01. Gemeinsamer Kochabend:
Kartoffelpuffer mit Kräuterdip
und Salat
22.01. Essengehen im „Chevy“
Cappeler Str.
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
09. und **23.**

Freizeittreff

16.01. Spielenachmittag im ZAK: wir
spielen „Carcassonne“
30.01. Wir gehen im „Aquamar“
Schwimmen

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 24.01.2026**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 18.01.2026**Spaziergang im Park Rauischholzhausen
mit Kaffeetrinken im „Storchennest“**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 25.01.2026**Musikalischer Nachmittag im ZAK mit
Kaffeetrinken**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Teilnahmebons

Donnerstagabend Angebot: 08.01.
Samstagsfrühstück: 24.01.
Sonntagsangebot: 18.01.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
06.01.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.

Am Dienstag, den 13.01. schließt die
Tagesstätte wegen einer Veranstaltung um
13.30 Uhr



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Januar 2026



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation