

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **02.**, **09.** und **16.**

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **02.** und **16.**

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **02.** und **16.**

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Montagabend Angebot (14-tägig)

02.12. Kneipentreff im „Schandau“
Treffpunkt: 17:30 am Lokal
16.12. Kochabend im ZAK: Käse-Lauch-
Hackfleischsuppe

Dienstags

10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Singt mit mir (m)ein Lied

**Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen**
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Kreativangebot

10.12. Weihnachtsbasteln
17.12. Angefangenes fertigstellen

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **04.**, **11.** und **18.**

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat am:
18.

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
am Stadtbüro.

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Selbstverwalteter Treff

04.12. Wir treffen uns im „Tandori“
in der Biegenstr.
18.12. Wir treffen uns im
„Gutenberg“ in
der Gutenbergstraße

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Kreativangebot

05.12. Weihnachtsbasteln
12.12. Weihnachtsbasteln
19.12. Angefangenes fertigstellen

Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **12.** und **19.**

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

12.12. Filmabend im ZAK

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **20.**

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freizeittreff

06.12. Plätzchen backen fürs ZAK
13.12. Kniffeltturnier im ZAK

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 07.12.2024**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 15.12.2024**Besuch des Kunst- und Handwerk-
Weihnachtsmarktes in Hachborn**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 22.12.2024**Besuch des Bauernhofcafés „Hof1“ in
Unterrospe**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Teilnahmebons

Samstagsfrühstück: 07.12.
Sonntagsangebot: 15.12.; 22.12.
Montagabend Angebot: 16.12.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
03.12.24 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

—
Hinweis

Während Veranstaltungen in der
Tagesstätte werden möglicherweise
Photographien erstellt. Wir bitten dies zu
beachten.

**Am Freitag den 20.12. schließt
die TS bereits um 13.00 Uhr.**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

Dezember 2024



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation