ZAK Freizeitprogramm November 2026

ZAK Freizeitprogramm

Montags
10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK

Montags
14:15 – 15:00 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Montags
14:15 – 15:00 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Montags
15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Montags
17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Dienstags
10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit I. Michaelis-Braun

Spieleangebot
Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **02., 09., 16.** und **23.**

Tablet AG
Hier ist Zeit, um gemeinsam auszuprobieren und dazu zu lernen.
In diesem Monat:
Am **02., 16.** und **30.**

Schreib- und Lesewerkstatt
Gemeinsame Schreib- und Lesewerkstatt für alle, die Interesse an Texten haben.
In diesem Monat:
Am **09.** und **23.**

Yoga
(14-tägig)
In diesem Monat:
02., 16. und **30.**

Montagabend Angebot
(14-tägig)
02.11. Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

16.11. Kochabend im ZAK:
Kartoffelpuffermit Apfelmus
30.11. Einstimmung in den Advent –
Lieder, Texte, Schönes

Singt mit mir (m)ein Lied
Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen für ZAK Besuchern*innen
Wir treffen uns wöchentlich um gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags
13:30 – 15:00 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Mittwochs
10:00 – 11:00 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Mittwoch
09:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Mittwochs
14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs
15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Mittwochs
mit Rüdiger Höhn und Male Chhim

Mittwochs
16:45 – 18:00 Uhr
Alte Kasseler Straße 24

Mittwochs
18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M. Claus

Kreativangebot
03.11. Kerzen gestalten
10.11. Kerzen gestalten
17.11. Kerzen gestalten

Schach
Für alle Level
In diesem Monat:
04., 11. und **18.**

Kreativangebot
25.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Gemütliches Kaffeetrinken
Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee und Tee

Bewegungsgruppe
(14-tägig)
In diesem Monat:
04. und **18.**

Fußball
Wir treffen uns in der Ballsporthalle in der Frauenbergstraße 16:45 – 18:00 Uhr

Boxtraining (14-tägig)
Im Fitnessraum des Zentrums für Psychose und Sucht wird ein Boxtraining angeboten.
In diesem Monat:
Am **10.** und **24.**

Selbstverwalteter Treff
04.11. Wir treffen uns im „Lua 9“
in der Hotelpassage
18.11. Wir treffen uns im „Im Weinlädle“
am Marktplatz

Donnerstags
10:00 – 11:30 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Donnerstag
17:30 – 19:45 Uhr
mit Lisa Naumann

Freitag
19:00 – 22:00 Uhr
mit Lisa Naumann

Freitags
ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags
10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags
13:00 – 15:45 Uhr
ZAK mit Corina Hohbein

Kreativangebot
12.11. Taschen bemalen
26.11. Adventskranz wickeln
Anmeldung über Liste im ZAK; Kostenbeitrag 3,- €

Donnerstagabend Angebot
(14-tägig)
In diesem Monat am:
26.11. Essen gehen im „Akari“ am Steinweg. Treffpunkt am Lokal

Wir sehen uns am **13.11.** das Comedyprogramm von **Jan Philipp Zymny: „Illegale Straßentherapie“** im KFZ an.
Weitere Informationen siehe Aushang im ZAK

Freitagsfrühstück
In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit déjeuner – Frühstück mit Croissants, Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining
Wir trainieren unsere Konzentration, Wahrnehmung, Gedächtnis sowie Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
20. und **27.**

Freizeittreff
06.11. Kicker Turnier
13.11. Ausflug nach Frankenberg
27.11. Plätzchen backen
Heute 13:30 bis 16:00 Uhr

ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION ZAK

ZAK Freizeitprogramm November 2026

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 07.11.2026
Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte
Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 15.11.2026
Kegeln in Moischt
Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 22.11.2026
Besuch des „Café Hof 1“ in Unterrosphe
Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Hinweis
Während Veranstaltungen in der Tagesstätte werden möglicherweise Photographien erstellt. Wir bitten dies zu beachten.

Teilnahmebons

Montagabend: 16.11.
Freitag: 13.11.
Samstagsfrühstück: 07.11.
Sonntagsangebot: 15. und 22.11.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 27.10.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich und kosten 2,50€

–

Indoor Flohmarkt im ZAK am 23.11.

von 11:00 bis 14:00 Uhr

Am 24.11. schließt das ZAK bereits

um 13:00 Uhr

Soziale Hilfe Marburg

ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:
Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION ZAK

November 2026







Unser Freizeitprogramm

Soziale Hilfe Marburg

Zentrum für Arbeit und Kommunikation