

## Montags

10:00 – 11:00 Uhr  
im ZAK mit Corina  
Hohbein oder Lisa  
Naumann

## Montags

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Montags

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Montags

17:30 – 19:45 Uhr  
im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr  
Freizeitraum im  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **02.**, **16.** und **30.**

## Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes  
Wissen wieder greifbarer machen und  
mit verschiedenen Grund-  
rechenübungen uns den Alltag  
vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **02.**, **09.** und **30.**

## Yoga

**(14-tägig)**  
Sanfte Bewegungen und Entspannung.  
Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
Am **09.**

## Montagabend Angebot

**(14-tägig)**  
**09.09.** Kneipentreff im „Schamdan“  
Treffpunkt: 17:30 am Lokal

## Kreativangebot

**17.09.** Gestalten mit Stoff  
**24.09.** Glasfläschchen gestalten

## Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

## Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Mittwochs

mit Rüdiger Höhn  
und Huw Parsons

## Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr  
mit P. Dippel und M.  
Claus

## Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das  
Schach spielen erlernen. Außerdem soll  
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das  
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten  
gegeneinander spielen zu können.  
In diesem Monat:  
Am **04.**, **11.** und **25.**

## Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee  
und Tee

## Bewegungsgruppe

**(14-tägig)**  
In diesem Monat am:  
**25.**

## Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von  
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“  
am Stadtbüro.

## Selbstverwalteter Treff

**04.09.** Wir treffen uns im „Havanna“  
am Grün  
**18.09.** Wir treffen uns im „Lua9“  
am Pilgrimstein

## Kreativangebot

**05.09.** Peddigrohr Körbe  
**12.09.** Gestalten mit Stoff  
**26.09.** Gestalten mit Stoff

## Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Freitags

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
1,- €

## Freitags

10:30 – 11:30 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Freitags

14:00 – 16:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus  
oder fahren mit unserem Bus in einen  
nahen gelegenen Wald.  
In diesem Monat:  
Am **19.** und **26.**

## Donnerstagabend Angebot

**(14-tägig)**  
In diesen Monat kein Angebot.

## Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit  
déjeuner – Frühstück mit Croissants,  
Baguette, Marmelade und Kaffee.

## Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,  
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie  
Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **20.**

## Freizeittreff

**06.09.** Planung im ZAK  
**13.09.** Minigolf spielen Eintritt: 4,50€;  
ermäßigt (50% GdB): 4,-€  
**27.09.** Kaffeetrinken an der  
Amöneburg

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.  
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

**Samstag, 21.09.2024****Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Sonntag, 01.09.2024****Besuch des Kunstmuseums Marburg**

Eintritt: 5,-€; ermäßigt (Senioren, GdB 50%,  
Erwerbslose und Sozialhilfeempfänger): 3,-€  
Treffpunkt: 14.00 Uhr vor Ort  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.30 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Sonntag, 29.09.2024****Spaziergang um den Aartalsee (ca. 5 km)**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Lisa Naumann

**Teilnahmebons**

Samstagsfrühstück: 21.09.  
Sonntagsangebot: 29.09.  
Mittwochabend: 18.09.  
Freizeittreff: 27.09.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 27.08.24 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich und kosten 2,50€

**Hinweis**

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte werden möglicherweise Photographien erstellt. Wir bitten dies zu beachten.

**Am Mittwoch, 18.09.**

**Lesung mit Diskussion in Gießen „Als ich aus der Zeit fiel“ – Autor Jens Jüttner erzählt von seinem Weg durch die paranoide Schizophrenie.**

Treffpunkt: 18.00 Uhr am ZAK  
Mit Lisa Naumann



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

**MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:**

Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

September 2024



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation