

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **01., 08., 15.** und **22.**

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechentaining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **15., 22.** und **29.**

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Yoga (14-tägig)

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **15.** und **29.**

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Montagabend Angebot (14-tägig)

15.08. Wir gehen ins „Debelius“ in
Beltershausen essen

29.08. Wir fahren zum Schlosspark und
spielen „Wikinger Schach“

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Kreativangebot

02.08. Karten gestalten
09.08. Ton
16.08. Ton

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegenseinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **17., 24.** und **31.**

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:
Am **03.** und **17.**

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
15:30 – 17:00 Uhr im „Georg-Gaßmann-
Stadion“.

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Selbstverwalteter Treff

03.08. Wir treffen uns „Mon Ami“ in der
Universitätsstr.

17.08. Wir treffen uns im „L'isoletta“
Hansenhaus rechts

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Kreativangebot

18.08. Ton
25.08. Ton

Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **04., 11.** und **18.**

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

11.08. Wir spielen „Boule“ im North
Hampton Park
Treffpunkt heute: 17.30 am
Boulefeld

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
0,50 €

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **05., 12.** und **19.**

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freizeittreff

16.08. Waldspaziergang im
Rauschenberger Märchenwald
mit Wassertretbecken

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Sonntag, 14.08.2022

Spaziergang am „Schwarzen Weg“ in Gemünden (Wohra) mit Einkehr in der Eisdielen

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 21.08.2022

Besuch des Dorfcafé's und Museum in Oberrospe

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Dienstag, 16.08.2022

Wir fahren mit dem Zug zur Documenta in Kassel

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Südbahnhof
Ende der Veranstaltung: ca. 17.00 Uhr
Eintritt: 27,-€; ermäßigt: 19,-€
Anmeldung auf Liste am Runden Tisch
Mit Corina Hohbein

Teilnahmebons für die Sonntagsangebote am 14.08. und 21.08. kosten 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 02.08.22 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Bitte achten Sie während des Aufenthalts im ZAK darauf einen Abstand von 1,5m zu anderen Menschen einzuhalten sowie einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Weiterhin ist für den Zugang zur Tagesstätte die 3G-Regel zu beachten.

Bei den Ausflügen, die mit unserem Bus stattfinden, ist es erforderlich einen Nachweis darüber zu erbringen, dass man geimpft, genesen oder getestet (nicht älter als 24 Stunden und vom Testzentrum getestet) ist.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:
Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

August 2022



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation