

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **13.**, **20.** und **27.**

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen.
In diesem Monat:
Am **13.** und **20.**

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

**Yoga
(14-tägig)**

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
20.

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

**Montagabend Angebot
(14-tägig)**

20.04. Kneipentreff im „Schandn“
Treffpunkt: 17:30 Uhr am Lokal

Dienstags

10:30 – 11:30 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit I.
Michaelis-Braun

Singt mit mir (m)ein Lied

**Musikgruppe von ZAK Besuchern*innen
für ZAK Besuchern*innen**
Wir treffen uns wöchentlich um
gemeinsam zu singen und zu musizieren.

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Lisa
Naumann

Kreativangebot

14.04. Windlichter gestalten
21.04. Peddigrohr
28.04. Peddigrohr

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegenseinander spielen zu können.
In diesem Monat:
15. und **29.**

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

**Bewegungsgruppe
(14-tägig)**

In diesem Monat am:
22.

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Male Sofie
Chhim

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
beim Stadtbüro.

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Selbstverwalteter Treff

01.04. Wir treffen uns im „Enchilada“
in der Biegenstraße
15.04. Wir treffen uns im „Café 1900“
in der Barfüßerstraße

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Kreativangebot

16.04. Windlichter gestalten
23.04. Peddigrohr

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

**Donnerstagabend Angebot
(14-tägig)**

02.04. Gemeinsamer Filmabend im
ZAK
16.04. Kochabend im ZAK: Borschtsch
Suppe mit Baguette

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
10. und **17.**

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Freizeittreff

24.04. Wir gehen schwimmern im
„Nautilust“ in Gladenbach
Abfahrt heute: 13:30 Uhr

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag, 25.04.2026**Gemeinsames Frühstück in der
Tagesstätte**

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 19.04.2026**Ausflug zur Burg in Krofdorf-Gleiberg mit
Einkehr im Eiscafé**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 26.04.2026**Wir fahren zum Höfeflohmarkt in Amönau**

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Teilnahmebons

Donnerstagabend Angebot: 16.04.
Samstagsfrühstück: 25.04.
Sonntagsangebot: 19. und 26.04.
Freizeittreff: 24.04.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den
07.04.26 ab 8:30 Uhr im Bistro der Tagesstätte
erhältlich und kosten 2,50€

Hinweis

Während Veranstaltungen in der Tagesstätte
werden möglicherweise Photographien erstellt.
Wir bitten dies zu beachten.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

April 2026



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation