

Montags

10:00 – 11:00 Uhr
im ZAK mit Corina
Hohbein oder Lisa
Naumann

Montags

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Montags

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Montags

17:30 – 19:45 Uhr
im ZAK
mit Corina Hohbein

Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr
Freizeitraum im
ZAK mit Lisa
Naumann

Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.
In diesem Monat:
Am **04., 11., 18.** und **25.**

Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes
Wissen wieder greifbarer machen und
mit verschiedenen Grund-
rechenübungen uns den Alltag
vereinfachen. In diesem Monat:
Am **04., 11., 18.** und **25.**

Yoga**(14-tägig)**

Sanfte Bewegungen und Entspannung.
Auch für Einsteiger geeignet
In diesem Monat:
Am **11.** und **25.**

Montagabend Angebot**(14-tägig)**

- 11.03.** Wir kochen ein Gemüse Curry mit
Reis
Teilnahmebeitrag: 2,50€
- 25.03.** Kneipentreff im „Schamdan“
Treffpunkt: 17:30 am Lokal

Kreativangebot

- 05.03.** Töpfern
19.03. Österliches basteln
26.03. Österliches basteln

Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr
Freizeitraum im ZAK
mit Corina Hohbein

Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr
ZAK

Mittwochs

15:30 – 17:15 Uhr
ZAK mit Lisa
Naumann

Mittwochs

mit Rüdiger Höhn
und Huw Parsons

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr
mit P. Dippel und M.
Claus

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
ZAK Freizeitraum
mit Corina Hohbein

Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das
Schach spielen erlernen. Außerdem soll
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten
gegeneinander spielen zu können.
In diesem Monat:
Am **06., 13., 20.** und **27.**

Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee
und Tee

Bewegungsgruppe**(14-tägig)**

In diesem Monat am:
27.

Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von
16:45 – 18:00 Uhr in der „Ballsporthalle“
am Stadtbüro.

Selbstverwalteter Treff

- 06.03.** Wir treffen uns im Griechischen
Restaurant am „Hansenhaus links“
- 20.03.** Wir treffen uns im „Damo“
am unteren Steinweg

Kreativangebot

- 07.03.** Töpfern
14.03. Töpfern
21.03. Österliches basteln
28.03. Österliches basteln

Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

ZAK
Teilnahmebeitrag:
1,- €

Freitags

10:30 – 11:30 Uhr
ZAK mit Lisa Naumann

Freitags

14:00 – 16:45 Uhr
ZAK mit Corina
Hohbein

Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus
oder fahren mit unserem Bus in einen
nahen gelegenen Wald.
In diesem Monat:
Am **07., 14., 21.** und **28.**

**Donnerstagabend Angebot
(14-tägig)**

- 07.03.** Gemütlicher Filmabend im ZAK
- 21.03.** Wir spielen Darts im ZAK

Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit
déjeuner – Frühstück mit Croissants,
Baguette, Marmelade und Kaffee.

Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie
Aufmerksamkeit.
In diesem Monat:
Am **01., 08.** und **22.**

Freizeittreff

- 01.03.** Freizeitplanung im ZAK mit
Kaffeetrinken
- 08.03.** Ausflug nach Biedenkopf
- 15.03.** Schwimmen im „Aquamar“

WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von 10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

Samstag 23.03.2024

Gemeinsames Frühstück in der Tagesstätte

Von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mit Lisa Naumann

Sonntag, 24.03.2024

Kaffeetrinken im Café „Salamanca“ in Cölbe

Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Corina Hohbein

Sonntag, 31.03.2024

Ausflug zum neuen Botanischen Garten in Marburg

Eintritt: 5,-€; ermäßigt: 3,-€
Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr
Mit Lisa Naumann

Discoabend im ZAK am Dienstag den 26.03.2024 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Teilnahmebons für das Samstagsangebot am 23.03. und der Freizeittreff am 08.03. sowie das Sonntagsangebot am 24.03. kosten 2,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den 05.03.24 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte erhältlich.

Hinweis
Während Veranstaltungen in der Tagesstätte werden möglicherweise Photographien erstellt. Wir bitten dies zu beachten.



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION
Molkereistraße 6, 35039 Marburg
www.soziale-hilfe-marburg.de

MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:
Lisa Naumann und Corina Hohbein
TEL: 06421 94809-29
EMAIL: hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr
www.soziale-hilfe-marburg.de

März 2024



Unser
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation