

## Montags

10:00 – 11:00 Uhr  
im ZAK mit Corina  
Hohbein oder Lisa  
Naumann

## Montags

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Montags

15:30 – 17:15 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Montags

17:30 – 19:45 Uhr  
im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Dienstags

13:30 – 15:00 Uhr  
Freizeitraum im  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Spieleangebot

Gemeinsames Spielen im ZAK.  
In diesem Monat:  
Am **06., 20.** und **27.**

## Rechenttraining

Wir wollen gemeinsam einst erlerntes  
Wissen wieder greifbar machen und  
mit verschiedenen Grund-  
rechenübungen uns den Alltag  
vereinfachen. In diesem Monat:  
Am **06., 20.** und **27.**

## Yoga

**(14-tägig)**  
Sanfte Bewegungen und Entspannung.  
Auch für Einsteiger geeignet  
In diesem Monat:  
Am **13.** und **27.**

## Montagabend Angebot (14-tägig)

- 13.03.** Kneipentreff im „Schamdan“  
Treffpunkt: 17:30 am Lokal
- 27.03.** Gemeinsamer Kochabend  
Frikadellen mit Bohnen und  
Kartoffeln  
Teilnahmebeitrag: 1,50€

## Kreativangebot

- 07.03.** Speckstein  
**14.03.** Speckstein  
**21.03.** Osterbasteln  
**28.03.** Osterbasteln

## Mittwochs

10:00 – 11:00 Uhr  
Freizeitraum im ZAK  
mit Corina Hohbein

## Mittwochs

14:00 – 15:00 Uhr  
ZAK

## Mittwochs

15:30 – 17:30 Uhr  
ZAK mit Lisa  
Naumann

## Mittwochs

mit Rüdiger Höhn  
und Alisia Katzner

## Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr  
mit P. Dippel und M.  
Claus

## Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr  
ZAK Freizeitraum  
mit Corina Hohbein

## Schach

Zum einen wollen wir gemeinsam das  
Schach spielen erlernen. Außerdem soll  
dieses Angebot Gleichgesinnte, die das  
Spiel bereits beherrschen, Raum bieten  
gegeneinander spielen zu können.  
In diesem Monat:  
Am **01., 08., 15., 22.** und **29.**

## Gemütliches Kaffeetrinken

Mit Plätzchen oder Gebäck sowie Kaffee  
und Tee

## Bewegungsgruppe (14-tägig)

In diesem Monat:  
Am **01., 15.** und **29.**

## Fußball

Wir treffen uns mittwochs in der Zeit von  
16:45 – 18:00 Uhr in der Ballsporthalle in  
der Frauenbergstr.

## Selbstverwalteter Treff

- 01.03.** Wir treffen uns im „Mai Tai“  
in der Neuen Kasseler Str.
- 15.03.** Wir treffen uns im „Edlunds“ am  
Marktplatz

## Kreativangebot

- 02.03.** Speckstein  
**09.03.** Speckstein  
**16.03.** Der Frühling kommt  
**23.03.** Osterbasteln  
**30.03.** Osterbasteln

## Donnerstags

13:15 – 15:15 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Donnerstags

17:30 – 19:45 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Freitags

ZAK  
Teilnahmebeitrag:  
0,50 €

## Freitags

10:30 – 11:30 Uhr  
ZAK mit Lisa Naumann

## Freitags

14:00 – 16:45 Uhr  
ZAK mit Corina  
Hohbein

## Nordic Walking

Wir laufen gemeinsam vom ZAK aus  
oder fahren mit unserem Bus in einen  
nahen gelegenen Wald.  
In diesem Monat:  
Am **02., 09., 16., 23.** und **30.**

## Donnerstagabend Angebot (14-tägig)

**09.03.** Wir gehen im „Colosseo“ in der  
Deutschhausstraße essen  
Treffpunkt: 17:30 am Lokal

**23.03.** Wir spielen Darts im ZAK

## Freitagsfrühstück

In der Zeit von 9.15 – 10.00 Uhr: Petit  
déjeuner – Frühstück mit Croissants,  
Baguette, Marmelade und Kaffee. Am  
**03.03.23** findet kein Freitagfrühstück  
statt.

## Gedächtnistraining

Wir trainieren unsere Konzentration,  
Wahrnehmung, Gedächtnis sowie  
Aufmerksamkeit.  
In diesem Monat:  
Am **24.**

## Freizeittreff

- 03.03.** Spielemittag (Siedler von  
Catan) **heute bis 15:45 Uhr**
- 10.03.** Ausflug nach Gladenbach mit  
Cafébesuch
- 17.03.** Wohlfühlmittag mit  
Genusstraining und sanfter  
Bewegungen
- 31.03.** Frühlingswanderung am  
Dammelsberg und Schlosspark  
(ca. 5km)

## WOCHENENDE-ANGEBOTE

Die Tagesstätte ist sonntags in der Zeit von  
10.30 – 13.30 Uhr geöffnet.  
Es wird um 12 Uhr ein Mittagessen angeboten.

### Sonntag, 19.03.2023

#### Neuer Botanischer Garten



Eintritt ist frei  
Treffpunkt: 13.30 Uhr im ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.00 Uhr  
Mit Lisa Naumann

### Sonntag, 26.03.2023

#### Besuch eines Ostermarktes



Treffpunkt: 13.30 Uhr am ZAK  
Ende der Veranstaltung: ca. 16.15 Uhr  
Mit Corina Hohbein

**Teilnahmebons** für die Sonntagsangebote am  
19.03. und am 26.03. kosten 1,50€.

Die Teilnahmebons sind ab Dienstag, den  
06.03.23 ab 8.30 Uhr im Bistro der Tagesstätte  
erhältlich.

### Brunch im ZAK



**Freitag den 03.03.2023**

**Von 11.00 bis 13.00 Uhr**



ZENTRUM FÜR ARBEIT UND KOMMUNIKATION  
Molkereistraße 6, 35039 Marburg  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

#### MitarbeiterInnen des Freizeitbereichs:

Lisa Naumann und Corina Hohbein  
TEL: 06421 94809-29  
EMAIL: [hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de](mailto:hansgeorg.edelbluth@soziale-hilfe-marburg.de)  
O. ZEITEN: Mo.-Fr. 8.00-15.30 Uhr  
[www.soziale-hilfe-marburg.de](http://www.soziale-hilfe-marburg.de)

März 2023



Unser  
Freizeitprogramm



Zentrum für Arbeit und Kommunikation